

先輩ママ、ママ友や助産師さん、
小児科の先生、ネット、、、

赤ちゃんの眠りについては？
バウンスポール？眠くなる音楽や香り？
断乳？ネントレ？

でも、寝るようにならなかった。
いまま困っている。

それは

- ・赤ちゃんの寝ない理由がわからないから
- ・寝るための有効な行動に
どんな理由があるのか知らないから
- ・これで良いのか不安だから
- ・泣いている理由がわからず
泣いているとただかわいそうに感じるから

これでは、行動を続けにくいですね

睡眠は生活習慣で、行動の繰り返し
赤ちゃんは眠ることを毎日繰り返しながら
どう寝るのが覚えていきます

丁寧に書かれていてよいと思います^^

「より伝わる内容、申し込みボタンを押しやすいようになっていますでしょうか」といただきましたのでよりよくするならの視点でお伝えします。

まず、上記の文章構成だと、ややまわりくどく「習慣になるまで行動の繰り返しができないこと」がねんとレが進まない理由であることがかすんでいます。

読者がこれまでの誤りに気づき、この悩みが解決しそうだにより期待をもてるように次のように構成を直してみてください。

- ・ねんね改善のために大切なことは適切な行動を「続ける」こと
- ・赤ちゃんは毎日繰り返す行動からどうやって寝るのかを覚えて学んでいく
- ・いろんな方法をためしてもうまくいかないという人は、間違った方法をとってしまっているか、赤ちゃんにとっての習慣になるまでに違う方法をとってしまっている
- ・その背景にあるのは「寝ない理由がわからない」「これで良いのか」という不安
- ・これらを踏まえて〜〜〜という方法で自信もって続けられるねんとレをサポートする

おおまかな流れですので、テキストは補ってください。

お客様の声



8カ月
パパ・ママ

Before

夜間頻回起き、抱っこか授乳でしか寝ない、昼間もずっと抱っこ寝

After

ベッドで寝付き夜間は授乳のみ起きる、昼間もベッドで1人で寝付けるように！

睡眠不足でお互いにイライラしやすかったですが、ネットレ後、穏やかに話をする事が出来るようになりました。

これまで妻が独りで真剣に子どもの睡眠（と、子どもの成長・健康・人生）について悩んでいたことが分かり、自分が如何に、妻と向き合っていなかったかを痛感させられました。

ネットレをきっかけに、妻との関係は良い方向に向かっていると思います。

個別のアドバイスが売りのサービスかと思えます。

お客様の声と合わせて、あいださん目線で、どんなご相談があつて、どんな情報から、どんな見立てで、どんなアドバイスをしたのかを事例のように補足すると、その売りが引き立って見えるかと思えます。

あと、スマホで見たものとPCで見たものが違う構成になっております。

PC版がよりアップデートされたものだと思いますので、スマホにも反映させてください。

以上です、応援しています^^